

SOINS INFIRMIERS 2

LARONE JUNEAU, Audrey, Caroline LEMAY, Isabelle MILETTE et Marie-Josée MARTEL. « Pratiques de sommeil sécuritaire du nouveau-né », dans *Perspective infirmière*, septembre-octobre 2018, volume 15, numéro 4.

<https://www.oiiq.org/documents/20147/1516102/perspective-infirmiere-vol-15-no-4-2018-2.pdf#page=22>

CORRIGÉ

Consignes :

- Répondez sur des feuilles mobiles.
- Inutile de retranscrire les questions, n'écrivez que leur numéro.
- Écrivez à double interligne et au recto des feuilles.
- Vous pouvez surligner et annoter l'extrait photocopié et cette feuille.
- Corrigez vos fautes de français et utilisez les outils de référence.

Compréhension :

1. Nommez une raison qui explique la mise en place de pratiques de sommeil sécuritaire (PSS) pour les nouveau-nés. [Réduire le risque de syndrome de mort subite du nourrisson.](#)
2. Nommez deux changements de comportement qui expliquent la diminution du taux de syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN) au Canada. [Faire dormir un nourrisson sur le dos et réduire le tabagisme pendant et après la grossesse.](#)
3. Est-ce normal qu'un nourrisson à l'unité néonatale (UNN) puisse dormir en positionnement latéral, dorsal et ventral ? Expliquez votre réponse. [Oui, c'est normal, car c'est bon pour son développement neuromoteur.](#)
4. L'instauration des PSS doit débiter à l'hôpital. Qui peut décider de déroger à son instauration ? [Le médecin traitant.](#)
5. Décrivez le lit d'un nouveau-né qui respecte les PSS. [Doit avoir des barreaux, ne doit pas avoir de peluches, ni d'objets, ni d'oreillers, ni de couvertures \(ou une couverture mince, légère et perméable à l'air\), avoir un matelas ferme recouvert d'un drap contour.](#)
6. Une fois le lit adapté, quelles sont les autres conditions qui doivent être remplies afin que le nouveau-né puisse dormir en toute sécurité ? [Le vêtir d'une grenouillère et ne pas l'emballoter.](#)
7. Pour les nourrissons nés dans une unité néonatale, quelle est la position du sommeil qui doit d'abord cesser ? Quelle est la deuxième ? [La position ventrale, puis la position latérale.](#)

SOINS INFIRMIERS 2

8. Pourquoi certaines personnes croient-elles que le dodo sur le ventre est la meilleure pratique ? Elles croient que ça évite les étouffements en cas de régurgitations.
9. Est-ce que le bébé doit toujours être couché sur le dos, autant en phase de sommeil que d'éveil ? Expliquez. Non, il ne doit pas toujours être couché sur le dos, car il doit renforcer ses muscles et améliorer le maintien de sa tête. Donc, ça aide son développement. Aussi, ça évite la plagiocéphalie.